

## Workshop „Den richtigen Ton finden - Souveräner Einsatz von Körper und Stimme im Unterricht“

Im turbulenten Unterrichtsalltag vergessen wir oft, sorgfältig mit unserer Stimme umzugehen. Manche haben kein Vertrauen in ihre Stimme und sprechen undeutlich oder sehr leise. Aber auch Verspannungen, falsche Atemführung und zu lautes Reden können die Kommunikation mit anderen erschweren. In diesem Workshop werden den Teilnehmern einige Grundlagen der Sprecherziehung vermittelt, sodass sie ein besseres Selbstverständnis für ihre Stimme entwickeln können.

### Workshopinhalte:

- Vermittlung von Vortragstechniken
- Übungen zu Raum- und Körperwahrnehmung, Atemtechnik, Stimmmodulation, Artikulation
- Arbeit mit Texten zur Lesetechnik aus Schulbüchern

### Lernziele:

- Verbessertes Raum- und Körpergefühl
- Flexiblerer Einsatz der Atemmuskulatur
- Größere Ausdruckskraft in der Stimmmodulation, tragendere Stimme, deutlicheres Sprechen

**Bitte mitbringen:** eine Matte oder eine Wolldecke, bequeme Kleidung und die ersten zehn Sätze eines Referates. Außerdem Stifte, Papier und Textmarker.

*Dieser Workshop ist für den PraxisPlus-Schwerpunkt „Gesund in den Lehrerberuf“ anrechenbar.*

Workshopleitung: Viktoria Vonseelen, Sprecherin und Pädagogin

Termin: 03.07.2019, 14:00-18:00 Uhr

Veranstaltungsort: TU Darmstadt, Raum S3 06 146

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Zur Person: Viktoria Vonseelen studierte Musik und Deutsch in Frankfurt/Main, außerdem ist sie ausgebildete Sprecherin. Sie verfügt über jahrelange pädagogische Erfahrung in der Stimmbildung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Neben ihrer Unterrichtstätigkeit an einem Frankfurter Gymnasium ist ihre Stimme bei Rezitationen und Hörproduktionen zu hören.