

## **Workshop „Den richtigen Ton finden – Souveräner Einsatz von Körper und Stimme im Unterricht II (Aufbau-Workshop)“**

Im turbulenten Unterrichtsalltag vergessen wir oft, sorgfältig mit unserer Stimme umzugehen. Manche haben kein Vertrauen in ihre Stimme und sprechen undeutlich oder sehr leise. Aber auch Verspannungen, falsche Atemführung und zu lautes Reden können die Kommunikation mit anderen erschweren. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Aufbau-Workshop zum bereits stattgefundenen *PraxisPlus*-Workshop „Den richtigen Ton finden – Souveräner Einsatz von Körper und Stimme im Unterricht“. Grundlagen der Sprecherziehung werden vertieft und um weitere Aspekte, wie z.B. Sprechwirkung und Ausdruckstraining ergänzt. Dabei gehen wir auch auf die Erfahrungen, die die Teilnehmenden im Alltag und im Praktikum gemacht haben, ein.

### Workshopinhalte:

- Weitere Übungen zur Raum- und Körperwahrnehmung, Atemtechnik, Stimmmodulation und Artikulation (Silbendenden)
- Sprechwirkung bei unterschiedlichem Einsatz von Atmung, Körperhaltung, Gestik, Mimik
- Ausdruckstraining
- Arbeit mit Texten aus Schulbüchern und aus Lehrwerken zur Sprecherziehung

### Lernziele:

- Verbessertes Raum- und Körpergefühl
- Größere Ausdruckskraft in der Stimmmodulation
- Flexiblerer Einsatz in der Stimmodynamik
- Deutlicheres Sprechen
- Bewusster Einsatz der Stimme bei bestimmten Unterrichtssituationen

Bitte mitbringen: eine Matte oder eine Woldecke, bequeme Kleidung, Wasser oder Tee, einige Sätze aus dem Unterrichtsalltag, z.B. Formulierung von Hausaufgaben oder Arbeitsaufträgen.

**Teilnahmevoraussetzung: Sie haben am Workshop „Den richtigen Ton finden – Souveräner Einsatz von Körper und Stimme im Unterricht“ (WiSe 2016/2017 o. SoSe 2017) teilgenommen.**

*Dieser Workshop ist für den PraxisPlus-Schwerpunkt „Gesund in den Lehrerberuf“ anrechenbar.*

Workshopleitung: Viktoria Vonseelen, Sprecherin und Pädagogin

Termin: 01.12.2017, 12:30-16:30 Uhr

Veranstaltungsort: TU Darmstadt, S1 03 9

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Zur Person: Viktoria Vonseelen studierte Musik und Deutsch in Frankfurt/Main, außerdem ist sie ausgebildete Sprecherin. Sie verfügt über jahrelange pädagogische Erfahrung in der Stimmbildung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Neben ihrer Unterrichtstätigkeit an einem Frankfurter Gymnasium ist ihre Stimme bei Rezitationen und Hörproduktionen zu hören. Referenzen sind u.a. Workshops an der TU Darmstadt und der Verlagsgruppe Westermann.